



Утверждаю  
 Директор школы  
 Д.А. Субботина  
 Дата

12.05.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп  

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Пудинг из творога с рисом, сгущенное молоко	220	32,08	387	20	35	28
	гор.напиток	498	Какао с молоком	200	23,75	57	0	0	15
	хлеб	111	Багет	80	7,76	210	6	5	41
	закуска	175	Кукуруза консервированная	60	9,80	68	2	3	18
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	100	Икра кабачковая	60	6,36	71	1	11	5
	1 блюдо	131	Свекольник с сметаной	260	18,27	194	3	9	26
	2 блюдо	381	Мясные тефтели, соус томатный	180	23,41	226	44	19	2
	гарнир	429	Картофельное пюре	180	15,68	187	5	6	29
	напиток	496	Напиток из шиповника	200	5,62	144	7	4	25
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,36	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27