Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина
Дата 19.04.2023

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба" рассыпчатая, молочная с сливочным маслом	220	16,23	226	9	13	25
	гор.напиток	517	Йогурт	200	20,40	174	20	8	37
	хлеб	111	Багет	80	7,76	262	8	6	51
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,00	106	12	5	10
Обед	закуска	106	Помидоры свежие	100	22,90	21	1	4	4
	1 блюдо	128	Борщ со свещей капустой, картофелем, с сметаной	260	22,13	152	81	40	17
	2 блюдо	545	Котлеты рыбные, соус белый основной	100	28,56	112	6	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре	200	15,63	188	5	56	29
	напиток	512	Компот из сухофруктов	200	3,82	97	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	3,34	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27
	фрукты	112	Яблоко	150	21,75	4	11	9	77