Утверждаю
Директор школы
Субботина
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 21.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	261	Каша боярская	200	12,81	262	6	35	50
	гор.напиток	495	Чай с молоком	200	2,87	110	1	0	27
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,54	262	8	6	51
	закуска	10	Салат из моркови с изюмом	80	4,57	96	1	0	23
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	100	Икра кабачковая	100	8,45	119	2	9	8
	1 блюдо	131	Свекольник	250	16,67	197	2	40	12
	2 блюдо	406	Плов из отварной курицы	220	26,38	209	12	79	23
	напиток	518	Сок	200	19,00	46	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27