



Утверждаю
 Директор школы
Субботина
 Д.А. Субботина
 Дата

25.05.2023

Школа Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 318 | Пудинг из творога с рисом, сгущенное молоко | 220 | 32,08 | 387 | 20 | 35 | 28 |
| | гор.напиток | 498 | Какао с молоком | 200 | 23,75 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| | хлеб | 111 | Багет | 80 | 7,76 | 210 | 6 | 5 | 41 |
| | закуска | 175 | Кукуруза консервированная | 60 | 9,80 | 68 | 2 | 3 | 18 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | гор.напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 13,00 | 106 | 12 | 5 | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 100 | Икра кабачковая | 60 | 6,36 | 71 | 1 | 11 | 5 |
| | 1 блюдо | 131 | Свекольник с сметаной | 260 | 18,27 | 194 | 3 | 9 | 26 |
| | 2 блюдо | 381 | Мясные тефтели, соус томатный | 180 | 23,41 | 226 | 44 | 19 | 2 |
| | гарнир | 429 | Картофельное пюре | 180 | 15,68 | 187 | 5 | 6 | 29 |
| | напиток | 496 | Напиток из шиповника | 200 | 5,62 | 144 | 7 | 4 | 25 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 60 | 3,36 | 139 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 110 | Хлеб черный | 70 | 4,55 | 127 | 5 | 2 | 27 |