Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 28.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба" рассыпчатая, молочная с сливочным маслом	220	12,65	226	9	13	25
	гор.напиток	517	Йогурт	200	18,00	174	20	8	37
	хлеб	111	Багет	80	7,84	262	8	6	51
	закуска	9	Салат из моркови и яблок	80	6,29	124	1	10	7
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	106	Огурцы свежие	100	5,30	21	1	0	4
	1 блюдо	128	Суп крестьянский с крупой	250	12,50	152	3	8	17
	2 блюдо	367	Куляш из говядины	120	23,65	328	43	24	6
	гарнир	429	Картофельное пюре	200	13,50	188	5	56	29
	напиток	545	Компот из сухо-фруктов	200	4,55	113	6	2	10
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27