



Утверждаю
Директор школы

Д.А. Субботина

Дата 30.09.2022

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	262	Каша манная, молочная, жидкая с сливочным маслом	205	11,77	215	9	7	31
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	8,17	144	7	4	25
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,54	262	8	6	51
	закуска	106	Огурцы свежие	80	2,50	11	1	0	0
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	2	Салат витаминный	100	3,55	111	1	17	8
	1 блюдо	142	Щи из свежей капусты, с картофелем и сметаной	260	17,32	83	2	10	8
	2 блюдо	381	Тефтели мясные, соус сметанный	100	20,59	286	33	18	14
	гарнир	242	Каша перловая, рассыпчатая	205	5,65	209	5	7	31
	напиток	507	Компот из свежих плодов	200	2,66	96	1	0	23
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27
	фрукты	112	Яблоко	150	28,80	4	11	9	77