Утверждаю
Директор школы
Субботина
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 31.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая, молочная, вязкая с сливочным маслом	205	13,12	279	6	12	27
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	8,17	144	7	4	25
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,54	262	8	6	51
	закуска	106	Помидоры свежие	60	5,20	12	1	0	2
	булочное	589	Кондитерское изделие (пряник)	80	13,60	366	6	9	75
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	12,00	106	12	5	10
Обед	закуска	53	Салат из свёклы	80	5,12	87	1	15	5
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами	250	15,27	665	26	12	64
	2 блюдо	364	Азу	250	30,80	497	48	29	34
	напиток	512	Компот с курагой	200	6,52	81	0	0	20
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,64	139	5	2	23
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	5	2	27