

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

19.05.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша геркулесовая вязкая	200	9р.45к.	359,25	21,05	21,05	39,5
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200	9р.52к.	145	6,5	3,7	25,0
	хлеб	111	багет	80	6р.38к.	262	7,5	5,8	51,4
		300	Яйцо куриное вареное	40	6р.21к.	63	10,2	7,6	0,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	106	Помидоры свежие	80	7р.60к.	1,12	0,88	-	3,04
	1 блюдо	155	Суп с рисом и томатом со сметаной	250	18..68к.	120,25	1,6	5,15	17,05
	2 блюдо	524	Пельмени отварные сливочным маслом	150	26.91к.	312,75	31,11	12,39	36,6
	гарнир		-						
	сладкое	112	яблоко	220	23.91к.	103,4	0,88	1,76	20,34
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2.53к.	139,2	4,62	1,92	26,72
	хлеб черн.		Хлеб черный	70	3.62к.	126,7	5,28	1,68	26,72



Директор *Субботина Д.А.* Д.А.Субботина