

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	237	Каша гречневая рассыпчатая	200	29р. 10к.	421,75	14,3	16,87	0,250
	гор.напиток	519	Напиток из шиповника	200	2р.80к.	97,0	0,7	0,6	22,8
	хлеб	111	Багет	80	6р.38к.	262	7,5	5,8	51,4
Обед	закуска	114	Икра кабачковая	80	6р.76к.	55,2	1,52	14,24	6,16
	1 блюдо	143	Суп из овощей с фасолью	250	13р.02к	115,2	3,7	4,65	15,27
	2 блюдо	367	Гуляш из говядины 1 вариант	80	28р.13к.	198	26,8	14,7	2,8
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные	150	28р.19к.	144,9	5,55	1,35	29,09
	сладкое	508	Компот из смеси сухофруктов	200	1р77к.	110	0,5	-	27,0
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р.53к.	139,2	4,62	1,92	26,72
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р.62к.	126,7	5,28	1,68	26,72
		112	Яблоки	150	15р.75к.	103,4	0,88	1,76	20,34



Директор

Субботина

Д.А.Субботина