

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

23.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	Каш ячневая жидкая с сливочным маслом.	250	36р,6	339	11	15	45
	гор.напиток	496	Какао с молоком.	200	6р,36	144	7	4	27
	хлеб	111	Багет,масло.	80	11р75	262	8	6	51
		300	Яйцо куриное вареное.	40	6р.20	63	5	5	0
Завтрак 2									
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой и морковью.	80	10р.45	130	2	11	18
	1 блюдо	154	Суп крестьянский с крупой.	250	12р,3	135	3	6	17
	2 блюдо	367	Гуляш из говядины	70	19р,48	297	40	22	4
	гарнир	291	Макаронные изделия отварные.	150	28р,72	145	6	1	29
	сладкое	510	Компот из апельсинов.	200	4р,32	93	1	0	22
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р,66	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р,61	127	5	2	27



Д.А.Субботина
Д.А.Субботина