

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

12.10.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая молочная вязкая с сливочным маслом.	250	39р.14к.	279	6	12	37
	гор.напиток	517	Кисель плодово ягодный.	200	3р34к.	174	20	6	17
	хлеб	111	Багет.	80	6р35к	262	8	6	51
Завтрак 2									
Обед	закуска	53	Салат из свеклы.	70	9р13к	87	1	15	5
	1 блюдо	153	Суп с рыбными консервами.	250	13р.04к.	365	26	12	64
	2 блюдо	525	Азу.	150	21р.84к.	383	37	23	26
	гарнир								
	сладкое	512	Компот с курагой.	200	7р.1к	81	0	0	20
	хлеб бел.	108	Хлеб белый.	80	2р.10к.	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный.	70	3р.61к.	127	5	2	27



Субботина

Д.А.Субботина