

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                               | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 261    | Каша " Боярская" с сливочным маслом | 250      | 32р.,1 | 562          | 6     | 35   | 50       |
|            | гор.напиток | 508    | Компот из смеси сухо фруктов.       | 200      | 2р,3   | 110          | 0     |      | 27       |
|            | хлеб        | 111    | Багет,масло                         | 80       | 11р.75 | 262          | 8     | 6    | 51       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 100    | Помидоры сежие                      | 100      | 8,р.45 | 119          | 2     | 9    | 8        |
|            | 1 блюдо     | 131    | Свекольник со метаной               | 250      | 15,р.3 | 197          | 2     | 40   | 12       |
|            | 2 блюдо     | 525    | Пельмени мясные отварные            | 150      | 42р.,8 | 209          | 12    | 79   | 22       |
|            |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |
|            | сладкое     | 518    | Сок                                 | 200      | 7р.1   | 46           | 1     | 0    | 27       |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб белый                          | 80       | 2р.,66 | 139          | 5     | 2    | 27       |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб черный                         | 70       | 3р.,61 | 127          | 5     | 2    | 27       |
|            |             |        |                                     |          |        |              |       |      |          |



*Субботина*

Д.А.Субботина