

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

24.02.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 291 | Отварные макаронные изделия | 150 | 28р72 | 145 | 6 | 1 | 29 |
| | гор.напиток | 501 | Кофейный напиток. | 200 | 10р.84 | 110 | 3 | 3 | 16 |
| | хлеб | 111 | Багет,масло | 8 | 11р75 | 408 | 10 | 18 | 51 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 10 | Салат из моркови с изюмом. | 70 | 9р.88к. | 96 | 2 | 0 | 23 |
| | 1 блюдо | 142 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной. | 250 | 14р3 | 100 | 2 | 12 | 10 |
| | 2 блюдо | 102 | Колбаса вареная. | 70 | 14р7 | 251 | 11 | 22 | |
| | гарнир | 418 | Пюре из гороха. | 150 | 28р.56 | 287 | 20 | 9 | 39 |
| | сладкое | 519 | Напиток из шиповника | 200 | 2р77 | 97 | 1 | 0 | 27 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 80 | 2,р66 | 139 | 5 | 2 | 23 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб черный | 70 | 3,р61 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор



Д.А.Субботина

22.02.22.

