

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

02.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	253	Каша рисовая молочная вязкая с сливочным маслом.	250	41р.35	279	6	12	37
	гор.напиток	496	Какао с молоком,	200	6р.12	100	12	5	8
	хлеб	111	Багет.	80	6р35к	262	8	6	51
Дополнительное питание515			Молоко кипяченое,	200		106	12	5	10
Обед	закуска	53	Салат из свеклы.	70	11р.23	87	1	15	5
	1 блюдо	153	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной,	250	21р.1	665	26	12	64
	2 блюдо	373	Тефтели мясные .	100	19р.77	383	37	23	26
	гарнир	429	Картофельное пюре ,	200	40р,81	382	36	22	26
	сладкое	512	Компот из сухо фруктов.	200	2,00	81	0	0	20
		108	Хлеб белый.	80	2р.7к.	139	5	2	27
		109	Хлеб черный.	70	3р.87к.	127	5	2	27

Директор



01.03.2022г

Д.А.Субботина



02.03.22