

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День 03.03.2022г.

| Прием пищи             | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак                | гор.блюдо   | 316    | Запеканка рисовая с творогом,с сгущеным молоком. | 250      | 5,р09  | 261          | 14    | 9    | 38       |
|                        | гор.напиток | 515    | Чай с лимонами и сахаром.                        | 200      | 1р.31  | 106          | 12    | 50   | 10       |
|                        | хлеб        | 111    | Багет,   | 80       | 6р35   | 8            | 14    | 51   | 51       |
|                        |             | 589    | Пряники  | 85       | 1р.11  | 366          | 6     | 9    | 75       |
| Дополнительное питание |             |        | Молоко кипяченое                                 | 200      |        | 106          | 12    | 5    | 10       |
| Обед                   | закуска     | 5      | Салат из морской капусты.                        | 80       | 10р54  | 12           | 3     | 32   | 6        |
|                        | 1 блюдо     | 134    | Рассольник Ленинградский ,с сметаной.            | 250      | 19р84  | 121          | 3     | 5    | 17       |
|                        | 2 блюдо     | 369    | Жаркое по домашнему                              | 70       | 30р,88 | 379          | 30    | 24   | 17       |
|                        | сладкое     | 504    | Кисель плодово ягодный.                          | 200      | 2р95   | 154          | 1     | 0    | 38       |
|                        | хлеб бел.   | 108    | Хлеб белый                                       | 80       | 2р7    | 139          | 5     | 2    | 27       |
|                        | хлеб черн.  | 109    | Хлеб черный                                      | 70       | 3р87   | 127          | 5     | 2    | 27       |

02.03.2022г.

Директор *Субботина Д.А.* Субботина