Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп День 04.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	316	Запеканка рисовая с творогом,с сгущеным молоком.	250	55р09	261	14	9	38
	гор.напиток	515	Чай с лимонами и сахаром.	200	1р.31	106	12	50	10
	хлеб	111	Багет,	80	6р35	8	14	51	51
		589	Пряники	85	1р.11	366	6	9	75
Дополнительное питание		515	Молоко кипяченое	200		106	12	5	10
Обед	закуска	5	Салат из морской капусты.	80	10р54	12	3	32	6
	1 блюдо	134	Рассольник Ленинградский ,с сметаной.	250	19р84	121	3	5	17
	2 блюдо	369	Жаркое по домашнему	70	30р,88	379	30	24	17
	сладкое	504	Кисель плодово ягодный.	200	2р95	154	1		38
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2р7	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р87	127	5	2	27

Д иректор Д.А.Субботина

03.03.2022г.