

Школа


ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День 10.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	527	Вареники с картофелем и сливочным маслом.	150	46,84	292	9	108	43
	гор.напиток	507	Кофейный напиток.	200	6р.47	97	1		23
	хлеб	111	Багет,масло.	8	12р49	262	8	6	51
		300	Яйцо куриное вареное	40	7р.18	63	10	4	1
Дополнительное питание		515	Молоко кипяченое	200		106	12	5	10
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови.	80	11р.90	138	1	20	10
	1 блюдо	154	.Суп крестьянский с крупой и морковью.	250	15р88	131	3	7	22
	2 блюдо	518	Рыбное суфле, соус сметанный.	200	23р.98	286	33	18	14
	гарнир	415	Рис припущенный,соус томатный.	220	36р.98	264	5	9	43
	сладкое	509	Компот из яблок с лимонами	200	6р81	79	3	3	16
		108	Хлеб белый.	80	2,р7	139	5	2	27
		109	Хлеб черный	70	3,р87	127	5	2	27

Директор



Д.А.Субботина

09.03.2022г.

