Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп День 15.03.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	260	Каш "Дружба"рассыпчатая с сливочным маслом	220	40р,74	226	9	13	25
	гор.напиток	517	Йогурт	200	18р46	174	20	7	37
	хлеб	111	Багет.	80	6р,35	262	8	6	51
Дополнительное питание		515	Молоко кипяченое	200		106	12	5	10
Обед	закуска	106	Помидоры свежие .	100	20р	21	1	4	4
	1 блюдо	128	Борщ с свежей капустой, с картофелем ,со метаной.	250	21р85р,	152	83	40	17
	2 блюдо	545	Котлеты рыбные. Соус белый основной	100	18р69	112	6	2	10
	гарнир	429	Картофельное пюре.	150	40р,81	197	5	6	29
	сладкое	508	Компот из смеси сухо фруктов.	200	2р0	110	1	0	27
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	80	2,р7	139	5	2	27
	хлеб черн.	109	Хлеб черный	70	3р,87	127	5	2	27

Директор Субботина Д.А.Субботина

14.03.2022г