

Школа

ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово

Отд./корп

День

09.12.21

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|---------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 262 | Каша манная жидкая с сливочным маслом | 220 | 36,р.75 | 215 | 9 | 7 | 31 |
| | гор.напиток | 506 | Кисель с курагой. | 200 | 4р.29 | 126 | 0 | | 31 |
| | хлеб | 111 | Багет,масло | 8 | 11р.75 | 742 | 15 | 51 | 51 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 62 | Винегрет | 80 | 9р.48 | 111 | 4 | 7 | 9 |
| | 1 блюдо | 136 | Суп с крупой и томатом. | 250 | 18р.68 | 171 | 17 | 16 | 2 |
| | 2 блюдо | 381 | Голубцы мясные. | 100 | 18р,67 | 286 | 33 | 18 | 14 |
| | гарнир | 245 | Каша перловая рассыпчатая с сливочным маслом. | 220 | 27р.98 | 209 | 5 | 7 | 31 |
| | сладкое | 507 | Компот из свежих плодов. | 200 | 3р.44 | 96 | 1 | 0 | 23 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб белый | 80 | 2,66 | 139 | 5 | 2 | 27 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб черный | 70 | 3,61 | 127 | 5 | 2 | 27 |
| | | | | | | | | | |

Директор

Субботина
08.12.21

