Утверждаю
Директор школы
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	316	Запеканка рисовая с творогом, соус молочный	220	23,90	261	14	9	38
	гор.напиток	401	Чай с лимоном	200	2,08	60	0	0	15
	хлеб	111	Багет	80	7,76	262	8	6	51
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	5	Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	100	12,65	186	3	32	6
	1 блюдо	143	Суп из овощей с фасолью с сметаной	260	13,70	138	4	6	18
	2 блюдо	381	Биточки мясные	100	34,16	286	51	18	14
	гарнир	237	Каша гречневая, рассыпчатая	200	5,74	253	9	10	37
	напиток	505	Кисель из свежих ягод	200	12,17	154	0	0	38
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1