



Школа  Отд./корп

Дата 16.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	247	Каша из овсяных хлопьев геркулес, вязкая	220	11,74	287	12	17	32
	гор.напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	8,57	79	6	3	16
	хлеб	111	Багет, масло	90	15,16	337	8	14	51
	закуска	300	Яйцо куриное, вареное	60	7,20	63	5	5	0
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	73	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	13,82	89	2	11	7
	1 блюдо	144	Суп картофельный с бобовыми	250	6,92	130	23	15	19
	2 блюдо	363	Мясо тушеное	90	18,78	211	21	2	0
	гарнир	423	Капуста тушеная	200	18,90	145	4	9	12
	напиток	518	Сок	200	13,00	110	1	0	0
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1
	фрукты	112	Яблоко	150	17,25	47	0	1	10