Утверждаю
Директор школы
Субботина
Д.А. Субботина

Школа ГОКУ СКШ №1 г. Черемхово Отд./корп

Дата 30.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	318	Пудинг из творога с рисом, соус молочный	220	26,63	387	41	21	28
	гор.напиток	519	Напиток из щиповника	200	4,25	57	0	0	15
	хлеб	111	Багет	80	7,76	262	8	6	51
	закуска	106	Кукуруза консервированная	60	9,20	19	1	0	3
Завтрак 2	гор.напиток	515	Молоко кипяченое	200	13,20	106	12	5	10
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	100	13,69	101	1	16	6
	1 блюдо	134	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	19,75	194	3	8	26
	2 блюдо	335	Суфле рыбное, томатный соус	150	28,03	118	32	48	3
	гарнир	429	Картофельное пюре	200	13,60	188	5	56	29
	напиток	496	Какао с молоком	200	8,52	144	7	4	25
	хлеб бел.	108	Хлеб белый	60	2,59	282	5	1	27
	хлеб черн.	110	Хлеб черный	70	4,55	127	4	2	1